

# Inbjudan till inomhus-SM i friidrott

Stadium Arena Norrköping · 16-17 februari 2019

## Lördag 16/2

| Kvinnor    | Män        |
|------------|------------|
| 60m        | 60m        |
| 400m fö    | 400m fö    |
| 800m fö    | 800m fö    |
| 1500m fö   | 1500m fö   |
| 3000m      | 3000m      |
| Tresteg    | Tresteg    |
| Längd kval | Längd kval |
| Stav       | Höjd       |
| Vikt       | Vikt       |

## Söndag 17/2

| Kvinnor  | Män      |
|----------|----------|
| 60mh     | 60mh     |
| 200m     | 200m     |
| 400m fi  | 400m fi  |
| 800m fi  | 800m fi  |
| 1500m fi | 1500m fi |
| Höjd     | Stav     |
| Längd fi | Längd fi |
| Kula     | Kula     |

Vi använder inomhusvikter ( ej av metall ). En tillfällig viktkastningsarena med full kastsektor byggs upp efter att övriga grenar är avslutade på lördag, med en gjuten ring i nivå med golvet mitt i friidrottshallen.

I kula används metallkuler av olika storlek och nedslagsbädd av grus.

Egna kuler och vikter får användas om de godkänns vid invägning och teknisk kontroll.

MONDO-banbeläggning för all löpning och hopp. Något tjockare matta under upphoppet vid höjd.

Trestegsplankor vid 11m och 13m.

## Preliminära tävlingstider

Lördag 10.00-17.00, med vikt 18 -20.30

Söndag 11.00-16.00

## Anmälan

Werbanmälan på : [www.friidrottsanmalan.se](http://www.friidrottsanmalan.se)

**Anmälan ska vara registrerad senast onsdag 6/2.**

## Avgift

150 kr per deltagare och gren **betalas in samtidigt med anmälan** på Plus Giro 44 33 23-1, Tjalve IF Norrköping – SM-tävlingar. Ange föreningens/aktivs namn och "inne-SM 2019 "

Avgiften ska vara betald före tävling för att man ska få starta.

### Efteranmälan

tas emot i mån av plats senast 90 minuter innan start mot en avgift på 400 kr per deltagare i individuell gren. Avgiften betalas kontant/med swish på plats.

### Mat och logi

I Stadium Arena finns café/kiosk med kaffebröd, smörgåsar, sallader, varmkorv mm.

Dagens lunch kommer att kunna förbeställas av restaurangen i arenan. Se mer info på SM-sidan för pris och beställning.

För boende rekommenderar vi **Scandic Norrköping**.

Priser och bokningsuppgifter finns på SM-hemsidan,

<http://www.smfriidrott.com/tavling/inne-sm-2019>

### Övrigt

De föreningar som önskar sätta upp massagebänk kommer vi att erbjuda plats i uppvärmningshallen i Stadium Arena, på anvisad yta. Någon plats för föreningstält finns inte.

Varje klubb får ha en ledare per anmäld aktiv plus en. Ledarna skall anmälas, med namn, senast den 8 februari till [kriste@tjalve.nu](mailto:kriste@tjalve.nu)

Ledare/tränare som ej är anmälda på detta sätt kommer att få lösa entré.

Biljetter kommer att finnas till försäljning. Fököp via tickster.com, och även på plats vid entrén. Läs mer på SM-sidan.

### Information

Tävlingsledning: Anna Palmerius tfn 0705-112 463 [anna@palmerius.se](mailto:anna@palmerius.se)

Tjalves SM-kansli: Krister Hultberg tfn 0768-313 459 [kriste@tjalve.nu](mailto:kriste@tjalve.nu)

Hemsida: <http://www.smfriidrott.com/tavling/inne-sm-2019>

**Varmt välkomna till Norrköping och Stadium Arena!**

**/ Tjalve IF Norrköping**