



## Svenska Friidrottsförbundet och Hammarby Friidrott inbjuder till USM 15-16 år på Enskede IP 3-5 augusti 2018

### Dagsprogram för USM 15-16 år med alla tänkbara kvaltävlingar inlagda

| Flickor 15 år        |  |
|----------------------|--|
| <b>Fredag pass 1</b> | 80m fö - 800m fö - höjd kval - kula kval - diskus kval                             |
| <b>Fredag pass 2</b> | 80m se+fi - 2000m - 300mh fö - längd kval – stav - diskus final                    |
| <b>Lördag pass 1</b> | 300m fö - längd fi - höjd fi - kula fi - slägga kval - spjut kval                  |
| <b>Lördag pass 2</b> | 800m fi - 300mh fi - tresteg kval - slägga fi                                      |
| <b>Söndag pass 1</b> | 80mh fö  |
| <b>Söndag pass 2</b> | 300m fi - 80mh se+fi - 1500m hinder - tresteg fi - spjut fi                        |
| Flickor 16 år        |  |
| <b>Fredag pass 1</b> | 100m fö - 800m fö - längd kval - kula kval - diskus kval                           |
| <b>Fredag pass 2</b> | 100m se+fi - 400m fö - 3000m - 300mh fö - diskus fi                                |
| <b>Lördag pass 1</b> | 200m fö - 1500m fö - tresteg kval - höjd kval - kula fi - slägga kval - spjut kval |
| <b>Lördag pass 2</b> | 400m fi - 800m fi - 300mh fi - längd fi – stav - slägga fi                         |
| <b>Söndag pass 1</b> | 1500m fi - 100mh fö - tresteg fi - höjd fi   |
| <b>Söndag pass 2</b> | 200m se+fi - 100mh se+fi - 1500m hinder - spjut fi                                 |
| Pojkar 15 år         |  |
| <b>Fredag pass 1</b> | 80m fö - 800m fö – stav - kula kval - diskus kval                                  |
| <b>Fredag pass 2</b> | 80m se+fi - 2000m - 300mh fö - längd kval - höjd kval - diskus fi                  |
| <b>Lördag pass 1</b> | 300m fö - längd fi - slägga kval - spjut kval                                      |
| <b>Lördag pass 2</b> | 800m fi - 300mh fi - tresteg kval - höjd fi - kula fi - slägga fi                  |
| <b>Söndag pass 1</b> | 80mh fö - spjut fi   |
| <b>Söndag pass 2</b> | 300m fi - 80mh se+fi - 1500m hinder - tresteg fi                                   |
| Pojkar 16 år         |  |
| <b>Fredag pass 1</b> | 100m fö - 800m fö - längd kval - kula kval - diskus kval                           |
| <b>Fredag pass 2</b> | 100m se+fi - 400m fö - 3000m - 300mh fö - diskus fi                                |
| <b>Lördag pass 1</b> | 200m fö - 1500m fö – stav - tresteg kval - höjd kval - slägga kval - spjut kval    |
| <b>Lördag pass 2</b> | 400m fi - 800m fi - 300mh fi - längd fi - kula fi - slägga fi                      |
| <b>Söndag pass 1</b> | 1500m fi - 110mh fö - tresteg fi - spjut fi  |
| <b>Söndag pass 2</b> | 200m se+fi - 110mh se+fi - 2000m hinder - höjd fi                                  |

Första start på fredagen kommer preliminärt att ske kl. 13:00 och sista gren på söndagen blir preliminärt kl. 15:00.

Troligtvis försvinner de flesta kvaltävlingarna förutom i längdhopp och i flickornas höjd och slägga där det brukar vara många deltagare.

## ANMÄLAN

Anmälan sker via <http://www.trackandfield.se/anmal.aspx?compID=354>

Anmälan ska innehålla namn och födelseår samt årsbästa. Sista anmälningdag är den 24 juli.

Anmälningavgiften är 100 kronor per deltagare och gren. Anmälningavgifterna faktureras respektive förening efter tävlingen.

Efteranmälan tas emot om det inte leder till extra omgång eller kval mot en avgift på 350 kronor per grenstart.

## LOGITIPS

Av erfarenhet vet vi att det är väldigt uppbokat på hotell och vandrarhem i början av augusti. Var därför ute i god tid med era bokningar.

### Förslag på hotell i Söderort:

Quality Hotel Globe (Gullmarsplan) – 2.7 km

Clarion Hotel (Skanstull) – 4.4 km

Scandic Älvsjö – 4.1 km

Scandic Malmen (T-Medborgarplatsen) – 5.8 km

Scandic Sjöfartshotellet (T-Slussen) – 6.3 km

Zinkensdamms Vandrarhem (Södermalm) – 7 km

Best Western Capital Hotel (Årsta) – 3.8 km

Hotell Årstaberget (Årsta) – 4.5 km

Maudes hotel – 0.5 km

## MAT

Lunch kan förbeställas klubbvis i samband med anmälan, senast den 24:e juli mot en kostnad av 80 kronor. Faktureras i efterhand.

## INFORMATION

Slutligt PM och tidsprogram läggs ut senast torsdagen den 26 juli på [smfriidrott.com/smfriidrott.se](http://smfriidrott.com/smfriidrott.se)

Preliminära program kommer att läggas ut så fort vi har fått godkännande från SFIF.

## UPPLYSNINGAR

Hammarby Friidrotts kansli, 08-648 03 20, [info@hiffri.se](mailto:info@hiffri.se)

## Välkomna till Enskede IP och USM 2018!



**HAMMARBY**  
FRIIDROTT