

PM USM 2018

3-5 augusti på Enskede IP



TÄVLINGSARENA

Tävlingsarenan är Enskede idrottsplats, Enskedevägen 95, som ligger i södra Stockholm cirka 15 minuter med tunnelbana från Centralstationen – Gröna linjen mot Hagsätra avstigning tunnelbanestation Sockenplan.

Vi kommer att ha fri entré till arenan under alla tävlingsdagarna. Läktare med tak finns.

PARKERING

Det finns begränsat med parkeringsutrymme i närheten av idrottsplatsen. Bussparkering kan ske inne på idrottsplatsens grusplan. Det finns även möjlighet att parkera större bussar längs Enskedevägen uppe mot Globen eller längs Sockenvägen öster om idrottsplatsen.

FÖRENINGSTÄLT

Plats för föreningstält finns på anvisad plats. Se områdeskarta. Observera att tälten inte får förankras i konstgräsplanen!

OMKLÄDNING

Omklädning sker i närliggande omklädningsrum med toalett och duschmöjligheter. För värdesaker och kläder ansvarar den aktive själv.

UPPVÄRMNING

Uppvärmning sker lämpligtvis i Vårflodsparken som ligger väster om idrottsplatsen på andra sidan Enskedevägen/Tunnelbanan, följ snitsling. Det går även att värma upp på arenans konstgräsplaner.

NUMMERLAPPAR

Nummerlapp ska bäras på bröstet av alla deltagare förutom i stav och höjd där den kan få sättas på ryggen. Nummerlapparna får inte vikas så att reklamen döljs. OBS! Det är samma nummerlapp i alla grenar för respektive person.

Nummerlapparnas delas ut klubbvis i stora tältet bakom Hammarby Friidrotts klubbhus. Det går att hämta ut föreningskuvert under tävlingsdagarna och under torsdagen 16:00-20:00.

EFTERANMÄLAN

Alla anmälningar som inkommer efter den 24 juli kl. 23.59 räknas som efteranmälningar och accepteras i mån av plats och om det inte resulterar i någon extraomgång. Fram till tävlingsdagarna kan efteranmälan göras via e-post info@hiffri.se Under tävlingsdagarna sker efteranmälan i sekretariatet. Efteranmälningsavgiften är 350 kronor per deltagare och gren.

AVPRICKNING – INTE START

Avprickning ska ske av den aktive personligen med namnteckning senast 60 minuter före grenstart i samtliga grenar förutom stavhopp där 90 minuter gäller. Avprickningslistor finns uppsatta nedanför måltornet och sätts upp respektive tävlingsdag. Avprickad deltagare som uteblir från grenstart kan förbjudas att delta i någon annan gren under USM.

OBS! Vidarekvalificerad tävlande, som uteblir från start i en följande omgång, kan uteslutas från eventuellt deltagande i annan gren under tävlingen.

Ingen avprickning sker inför semifinal/final, utom vid direktfinal. Till dessa omgångar sker enbart muntlig calling. Eventuellt återbud till semifinal/final meddelas till sekretariatet.

CALLING

Calling sker i tält nedanför måltornet 20 minuter innan grenstart i löpgrenarna, 30 minuter innan grenstart i hopp- och kastgrenarna förutom i stav där 50 minuter gäller. Gemensam inmarsch sker direkt efter calling till respektive grenstart.

EGNA REDSKAP

Egna redskap får användas i kastgrenarna, men skall lämnas in för kontroll senast 60 minuter före aktuell grenstart till teknisk ledare vid tävlingsförrådet vid måltornet. Redskapen återlämnas efter att respektive gren är avslutad.

Arrangören tillhandahåller inte hoppstavar.

HEATINDELNING, HOPP- OCH KASTORDNING

Genomförs av SFIF utsedd seedningsansvarig direkt efter att avprickningstiden har gått ut. Startlistorna sätts upp i callingtältet och på anslagstavlan nedanför måltornet.

OM FÖRSÖK/KVAL UTGÅR

Försök går alltid på utsatt försökstid. Vid uteblivet kval, försök eller semifinal går final på utsatt finaltid. Till final i teknikgrenarna går alla som klarat uppsatta kvalgränser eller de 12 främsta.

Undantag är slägga för F15 och F16 där final kan gå på kvaltid om max 21 flickor prickar av sig.

KVALIFICERINGSREGLER

Kval kommer att genomföras i de teknikgrenar där antalet avprickade överstiger 21 deltagare. I långloppen och hinder genomförs seedade heat vid fler än 20 respektive 15 avprickade. I stavhopp genomförs hoppning i två seedade pooler vid fler än 21 avprickade. Kvalificeringsregler i löpgrenar återfinns här: <http://www.friidrott.se/tavling/bestamm/smkvalsystem.aspx>

I försöken på 800m kommer vi att frångå reglerna och starta med max 10 deltagare per heat i stället för maximalt 8 deltagare som reglerna säger.

KVALGRÄNSER

P15 längd	5.95
F15 längd	5.15
P16 längd	6.15
F16 längd	5.25
F15 höjd	1.58
F15 tresteg	10.50
F15 slägga	39.50
F15 kula	10.95
F15 spjut	32.50
F16 slägga	46.00

Till final går alla som har klarat kvalgränsen eller de 12 bästa.

INGÅNGSHÖJDER/HÖJNINGSSCHEMAN

P16 höjd	1.55 – 1.61 – 1.67 – 1.71 – 1.75 – 1.78 – 1.81 – 1.84 + 2 cm
P16 stav	2.79 – 3.00 – 3.14 – 3.28 – 3.37 – 3.46 – 3.52 – 3.58 + 5 cm
P15 höjd	1.55 – 1.61 – 1.67 – 1.71 – 1.75 – 1.78 – 1.81 – 1.84 + 2 cm
P15 stav	2.48 – 2.69 – 2.90 – 3.11 – 3.25 – 3.39 – 3.48 – 3.57 – 3.66 – 3.74 + 5 cm
F16 höjd	1.40 – 1.46 – 1.52 – 1.56 – 1.60 – 1.63 – 1.66 + 2 cm
F16 stav	2.15 – 2.36 – 2.57 – 2.78 – 2.92 – 3.06 – 3.15 – 3.24 – 3.33 + 5 cm
F15 höjd	1.39 – 1.45 – 1.50 – 1.54 – 1.58 – 1.62 – 1.65 – 1.67 + 2 cm
F15 stav	2.02 – 2.20 – 2.38 – 2.50 – 2.62 – 2.70 – 2.78 – 2.86 – 2.94 + 5 cm

TRESTEG

”Plankor” erbjuds på 9 (målrad), 11 och 13 meter. Ange vid avprickning vilken plank du vill hoppa från.

SLÄGGA

Ange vid avprickning om du är höger- eller vänsterkastare.

ALLMÄNNA TÄVLINGSBESTÄMMELSER

- Tävlade ska bära reglementsenslig klubbdräkt. Kontroll av klubbdräkt och nummerlapp kommer att ske vid calling.
- Reklam på tävlingskläder ska vara i enlighet med SFIF:s regler.
- Högsta tillåtna spiklängd är 9 mm i löpning och hopp, 12 mm i höjd och spjut
- Inga egna kastredskap får tas med in på tävlingsarenan, inte ens för uppvärmning. (Egna invägda redskap tas in till tävlingen av arrangören.)
- Tidsbegränsningen för varje försök i teknikgrenarna är 30 sekunder (ny regel från 2018). För stavhopp gäller dock den gamla regeln på 60 sekunder. Speciella regler gäller när tre eller färre deltagare återstår i höjd eller stav.
- Den aktive får inte medföra musikanläggning utan hörlurar.
- Mobiltelefoner får inte medföras på innerplan.
- Inga ledare, tränare, föräldrar eller inte tävlande aktiva får vistas på innerplan (undantag för stavtränare som har ett avgränsat område på gräsplan).
- Endast två ansatsmarkeringar per aktiv är tillåtet. Krita eller färg får inte användas.
- Ingen gemensam utmarsch kommer att ske efter avslutad tävling. Om den tävlande önskar lämna arenan under pågående tävling ska grenledaren informeras.

PRISCEREMONIER

Prisutdelning kommer att ske snarast möjligt efter avslutad gren. De tre främsta i varje gren får SFIF:s USM-medalj.

RESULTAT

Resultat kommer att anslås på resultattavla vid måltornet och på www.smfriidrott.com och via länk från Hammarby friidrotts hemsida www.hammarbyfriidrott.se

PROTEST/ÖVERKLAGANDE

Protest ska först göras till ansvarig grenledare. Skriftlig överklagande ska lämnas till sekretariatet senast 30 minuter efter att resultatet har anslagits. Samtidigt ska juryavgift på 400 kronor lämnas, kontant eller via Swish. Avgiften återbetalas om överklagandet godkänns.

SJUKVÅRD

Sjukvårdare kommer att finnas på plats och ett separat tält kommer att finnas där aktiva och tränare kan uppsöka hjälp vid behov.

SERVERING/LUNCH

Varm lunch kommer att erbjudas via förbeställning från respektive förening för 80 kronor. Denna uppgift vill vi få in via mailadress info@hiffri.se senast den 24 juli tillsammans med önskemål om specialkost. Idrottsplatsens cafeteria är öppen och serverar enklare förtäring m.m. Ett antal restauranger finns i närområdet.

USM T-SHIRT

USM T-shirt kan förbeställas via länken <https://response.questback.com/idrottsklubbar/6otfk2rigt> och hämtas ut på plats under tävlingsdagarna. T-shirten har tryck på bröstet med USM-loggan. Den kostar 150 kronor som betalas med Swish eller kontant vid uthämtning. Vid beställning ange pojk- eller flickmodell och storlek XS, S, M, L, XL.



Försäljning

Global Sport kommer att finnas på plats för försäljning av idrottsmaterial.

TÄVLINGSLEDARE/KONTROLLANTER

Tävlingsledare: Lars Höglund 070-871 20 82

Teknisk delegat: Martin Joabsson 070-864 42 87

Teknisk ledare: Lasse Ahlqvist 070-460 27 26

UPPLYSNINGAR

Hammarby Friidrotts kansli 08-648 03 20, info@hiffri.se

Välkomna till Enskede IP och USM 2018!



**HAMMARBY
FRIIDROTT**