



Tidsprogram JSM 2016

Fredag



Tid	Löpning	Längdhopp	Tresteg	Stavhopp	Höjdhopp	Spjut	Diskus	Slägga	Tid
12.00	F19 100m Fö (4)		F17 (11)		P19 (13)		P17 (6)		12.00
12.20	P19 100m Fö (4)								12.20
12.40	P17 100m Fö (3)								12.40
12.55	K22 100m Fö (2)								12.55
13.00							F17 (15)		13.00
13.05	M22 100m Fö (3)								13.05
13.20	F19 100m Semi								13.20
13.25			P17 (9)						13.25
13.30	P19 100m Semi								13.30
13.40	F17 100m Fö (3)								13.40
14.00	P19 5 000m Fi								14.00
14.10					F19 (8)				14.10
14.20	M22 5 000m Fi								14.20
14.30						K22 (9)			14.30
14.40	K22 5 000m Fi			P19 (7)					14.40
14.45		F19 Kval (25)							14.45
15.05	F19 2 000m hinder /76.2 Fi								15.05
15.20	P17 2 000m hinder /91.4 Fi								15.20
15.35						M22 (8)			15.35
15.40	F17 400m Fö (2)								15.40
15.50					P17 (6)				15.50
15.55	F19 400m Fö (3)								15.55
16.10	K22 400m Fö (2)								16.10
16.15		M22 Kval (18)							16.15
16.20	P17 400m Fö (2)								16.20
16.35	P19 400m Fö (3)							F19 (16)	16.35
16.50	M22 400m Fö (3)								16.50
17.10	P19 100m Fi				F17 (16)				17.10
17.15	F17 100m Fi								17.15
17.20	P17 100m Fi			F19 (8)					17.20
17.25	K22 100m Fi								17.25
17.30	M22 100m Fi								17.30
17.35	F19 100m Fi								17.35
17.45	F17 1 500m hinder /76.2 Fi								17.45
17.50		P19 Kval (24)							17.50
18.00	P19 1 500m Fö (3)								18.00
18.15								P19 (6)	18.15
18.30	M22 1 500m Fö (2)								18.30
18.50	F19 1 500m Fö (2)								18.50
19.10	P17 1 500m Fö (2)								19.10



Tidsprogram JSM 2016

Lördag



Tid	Löpning	Längdhopp	Kula	Stavhopp	Spjut	Diskus	Slägga	Tid
09.00	F17 100m häck /76.2 Fö (2)							09.00
09.15	P17 110m häck /91.4 Fö (2)							09.15
09.40	F17 400m Fi					F19 (11)		09.40
09.30		F19 Final						09.30
09.45	P19 400m Fi							09.45
09.50	M22 400m Fi							09.50
09.55	P17 400m Fi							09.55
10.00	F19 400m Fi							10.00
10.05	K22 400m Fi							10.05
10.15			K22 (5)					10.15
10.20	F17 100m häck /76.2 Fi							10.20
10.30	P17 110m häck /91.4 Fi							10.30
10.45	F17 1 500m Fi							10.45
10.55	F19 1 500m Fi							10.55
11.05	K22 1 500m Fi					P19 (12)		11.05
11.10		F17 Kval (23)						11.10
11.15	P17 1 500m Fi							11.15
11.25	P19 1 500m Fi		M22 (12)					11.25
11.35	M22 1 500m Fi							11.35
12.45	M22 200m Fö (4)	P17 Kval (21)						12.45
12.50							K22 (13)	12.50
13.05	K22 200m Fö (3)							13.05
13.20	P19 200m Fö (4)							13.20
13.40	F19 200m Fö (4)							13.40
14.00	F17 200m Fö (5)							14.00
14.15				M22 (9)			M22 (5)	14.15
14.25	P17 200m Fö (4)							14.25
14.30		M22 Final						14.30
14.55	F17 300m häck /76.2 Fö (3)							14.55
15.10	P17 300m häck /84.0 Fö (2)							15.10
15.30	F19 400m häck /76.2 Fö (3)							15.30
15.40					F17 (12)			15.40
15.45	K22 400m häck /76.2 Fö (2)							15.45
15.55	P19 400m häck /91.4 Fö (2)							15.55
16.05	M22 400m häck /91.4 Fö (2)							16.05
16.25	F17 800m Fö (2)	K22 Final (16)						16.25
16.45	F19 800m Fö (3)							16.45
17.15	P19 800m Fö (4)				P17 (4)			17.15
17.40				K22 (7)				17.40
17.55	M22 800m Fö (3)							17.55
18.05		P19 Final						18.05
18.25	K22 800m Fö (2)							18.25
18.45	P17 800m Fö (2)							18.45



Tidsprogram JSM 2016

Söndag



Tid	Löpning	Längdhopp	Tresteg	Kula	Stavhopp	Höjdhopp	Spjut	Diskus	Slägga	Tid
09.00	F19 100m häck /84.0 Fö (2)	F17 Final							F17 (20)	09.00
09.15	K22 100m häck /84.0 Fö (2)									09.15
09.30	P19 110m häck /100.0 Fö (2)			P19 (7)						09.30
09.45	M22 110m häck /106.7 Fö (2)									09.45
10.00	F17 800m Fi									10.00
10.10	F19 800m Fi	P17 Final								10.10
10.20	K22 800m Fi									10.20
10.30	M22 800m Fi									10.30
10.40	P17 800m Fi			F19 (12)						10.40
10.45								K22 (8)		10.45
10.50	P19 800m Fi									10.50
11.05	F19 100m häck /84.0 Fi									11.05
11.10					F17 (7)					11.10
11.15	K22 100m häck /84.0 Fi									11.15
11.20			F19 (15)							11.20
11.25	P19 110m häck /100.0 Fi									11.25
11.35	M22 110m häck /106.7 Fi									11.35
11.45	F17 3 000m Fi									11.45
11.50								M22 (12)		11.50
12.00	F19 3 000m Fi									12.00
12.05				F17 (13)						12.05
12.15	P17 3 000m Fi									12.15
12.30	F17 200m Semi									12.30
12.40	F19 200m Semi		P19 (12)							12.40
12.50	P17 200m Semi									12.50
13.00	P19 200m Semi								P17 (3)	13.00
13.10	M22 200m Semi									13.10
13.35						M22 (5)				13.35
13.40	P17 300m häck /84.0 Fi						F19 (14)			13.40
13.50	F17 300m häck /76.2 Fi		K22 (13)							13.50
14.00	F19 400m häck /76.2 Fi									14.00
14.05	K22 400m häck /76.2 Fi									14.05
14.10					P17 (9)					14.10
14.15	P19 400m häck /91.4 Fi									14.15
14.20	M22 400m häck /91.4 Fi									14.20
14.25						K22 (3)				14.25
14.40	K22 2 000m hinder /76.2 Fi									14.40
14.55	P19 2 000m hinder /91.4 Fi									14.55
15.05			M22 (11)				P19 (12)			15.05
15.10	M22 2 000m hinder /91.4 Fi									15.10
15.25				P17 (6)						15.25
15.35	M22 200m Fi									15.35
15.40	F17 200m Fi									15.40
15.45	F19 200m Fi									15.45
15.50	P17 200m Fi									15.50
15.55	P19 200m Fi									15.55
16.00	K22 200m Fi									16.00